



Je joue et j'apprends

RECOMMANDATIONS DES PÉDIATRES AUX PARENTS

4 à 6 ans



Donnez à votre enfant l'occasion de chanter et de danser.



Racontez des histoires à votre enfant et posez des questions sur ce dont il se souvient.



Donnez à votre enfant le temps et l'espace nécessaires pour jouer des scènes, des rôles et des activités imaginaires.



Permettez à votre enfant de se déplacer entre les jeux imaginaires et la réalité (par exemple, jouer à la maison et vous aider dans les tâches ménagères).



Prévoyez du temps pour que votre enfant puisse interagir avec ses amis afin de pratiquer la socialisation et la construction d'amitiés.



Encouragez votre enfant à essayer divers mouvements dans un environnement sûr (par exemple, sauter, se balancer, grimper et faire des sauts périlleux).