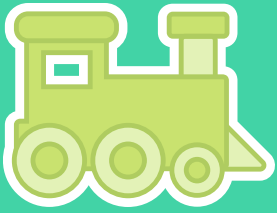
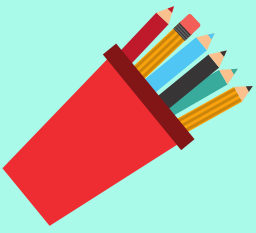


RECOMMANDATIONS DES PÉDIATRES AUX PARENTS

1 à 3 ans



Permettez à votre enfant de passer du temps avec des objets et des jouets qu'il aime.



Donnez à votre enfant des stylos, des marqueurs, des crayons et du papier pour s'exercer à gribouiller.



Encouragez votre enfant à interagir avec ses pairs.



Aidez votre enfant à explorer son corps par différents mouvements (par exemple, marcher, sauter et se tenir sur une jambe).



Fournissez des occasions de créer des situations imaginaires avec des objets (par exemple, faire semblant de boire dans une tasse vide ou offrir des jouets qui permettent de faire semblant de jouer).



Répondez lorsque votre enfant parle, répondez aux questions et encouragez-le verbalement.



Fournissez des blocs de construction, des récipients en plastique, des cuillères en bois et des puzzles.



Lisez régulièrement à et avec votre enfant. Encouragez les jeux de simulation basés sur ces histoires.



Chantez des chansons et jouez des rythmes pour que votre enfant puisse apprendre et s'amuser.